

Exo-skeletter kan være vejen til færre dage med smerter

af Marianne Norup, specialkonsulent i SEGES

Døjer du med ondt i ryggen eller problemer i nakke og skuldre, så har du måske gavn af at prøve et exo-skelet



Der er mange, som hver dag må leve med smerter i kroppen og en viden om, at deres arbejde er årsagen til smerterne. Men sådan har det vel altid været, tænker du måske, og er det ikke bare naturligt, at vi får ondt og bliver nedslidt af vores arbejde?

Svaret er ja – det er en naturlig konsekvens af de belastninger, vi har i hverdagen. Men alligevel er der jo grund til at gøre, hvad man kan for at modvirke og forsinke nedslidningen, så vi får flere gode år sidst i livet og måske endda kan komme af med de smerter, vi mærker allerede.

[Nyt webinar på seges.tv](https://www.seges.tv) fortæller om de første erfaringer i Danmark fra landbrug og andre 'grønne' brancher. Teknologien er kendt fra industrien og har været brugt i flere år, både i Danmark og i udlandet. Hvis du vil vide mere og overvejer at afprøve exo-skeletter sammen med dine medarbejdere, kan du søge 80 % i støtte til det via Arbejdsmiljøpuljen.