

## Krisehjælp og omsorg: Ukrainske medarbejdere er i en svær situation



*Hvis man har tilmeldt sine medarbejdere L&F sundhedsforsikring, så kan man få 5 timers psykologisk krisehjælp.*

**Vær 'large' overfor dine ukrainske medarbejdere, lyder et af rådene fra Seges arbejdsmiljø til ledere eller arbejdsgivere med medarbejdere fra Ukraine. Der kan også være krisehjælp at hente.**

Mange ukrainske medarbejdere i dansk landbrug står i dag en meget vanskelig situation på grund af krigen i Ukraine.

"Der er mange af vores dygtige ukrainske medarbejdere i landbruget, som har familie og venner, der er berørt af krigen. Det er naturligvis noget, der fylder rigtig meget lige nu, og derfor er der brug for, at vi støtter dem på bedrifterne", lyder det fra Lone Andersen, viceformand i Landbrug & Fødevarer i en mailkommentar.

På grund af situationen, der fylder meget rundt omkring på bedrifterne, har afdelingen for Arbejdsmiljø hos Seges lavet en række råd, hvis du som landmand har ukrainske medarbejdere ansat.

Overordnet lyder det, at det naturligvis kan være svært at stå i Danmark på så lang afstand fra familie og venner i hjemlandet.

Det er derfor vigtigt, at man som arbejdsgiver eller leder er med til at drage ekstra omsorg for sine ukrainske medarbejdere. Blandt andet kan man være ekstra opmærksom på følgende:

1. Acceptér, hvis det er svært at fokusere på arbejdet, og at arbejdet går lidt langsommere end normalt
2. Vær large med brug af telefon. Medarbejderne kan have brug for at kontakte deres familier i Ukraine
3. Opfordrer medarbejderne til at dele deres bekymringer
4. Hav forståelse for medarbejdernes evt. frustration over, at de er langt væk fra deres familier, som kan stå i en potentiel farlig situation

Hvis man har tilmeldt sine medarbejdere L&F sundhedsforsikring, så kan man få 5 timers psykologisk krisehjælp. Det kan man læse mere om under medlemsfordele på [L&F.dk](https://www.lf.dk).