

< Tilbage

Økonomi og ledelse

Sådan kommer du i gang med at skabe bedre sundhed blandt dine medarbejdere

Hvordan skaber vi en ramme for mere sundhed blandt medarbejderne – og hvorfor egentlig involvere sig i medarbejdernes sundhed? Hvad kan arbejdsgiveren gøre for medarbejdernes sundhed?

Manual

Find svarene herunder i faktaarket om Sundhedspolitik på arbejdspladsen og se en video fra Dortheasminde, der har sat medarbejdernes sundhed højt på dagsordenen. Sundhedstiltag kan indgå i dit ESG-regnskab – se hvordan i virkemiddelkataloget.

For de fleste landmænd er det ikke lykken at sætte sig ned og udarbejde en sundhedspolitik, når man lige så godt kan gå i gang med at sætte handling bag gode, sunde ideer, man måske har hørt om fra andre arbejdspladser. Og det kan også godt lykkes at skabe opbakning for sunde valg blandt medarbejderne, uden at man først har lavet en politik om det – men det kan også give bagslag.

Der er en del faldgruber, når man vil lave om på hverdagen og motivere medarbejderne til at træffe sunde valg, og derfor anbefaler Marianne Norup, specialkonsulent i SEGES Innovation, at man inddrager medarbejderne tidligt i processen. Og startskuddet kan meget vel være at lave sundhedspolitikken sammen med medarbejderne: "På den måde får du alle med i at sætte rammerne. Man kan begynde at vænne sig til tanken om, at hverdagen kan blive en smule anderledes og måske endda både sundere og sjovere" forklarer hun.



Sundhedspolitikken beskriver, hvordan virksomhedens værdier og strategi viser sig i de vilkår for sund livsstil, som medarbejderne vil møde på arbejdspladsen. Det betyder helt konkret, at når du er del af denne her arbejdsplads, så indebærer det nogle gensidige forventninger og nogle muligheder. En sundhedspolitik kan for eksempel indeholde aftaler om, at man møder frisk på arbejde, men også, at man får mulighed for at få en ordentlig kost eller dyrke motion på arbejdspladsen og evt. i en del af arbejdstiden. Balancen mellem arbejdsliv og fritid og forebyggende tiltag mod mentale sundhedsproblemer kan også beskrives i politikken.

Sundhedspolitikken kan også fortælle nuværende og kommende medarbejdere, hvordan de får deres ideer til bedre vaner eller sunde, fællesaktiviteter bragt på banen. Der kan fx sættes en idekasse op, så der er plads til at komme med anonyme ideer eller behov, eller der kan indføres jævnlige tjek ved besøg fra en fagperson, fx en ergo- eller fysioterapeut.

Se mere om sundhedsfremme på arbejdspladsen:

[Faktaark: Introduktion til udarbejdelse af sundhedspolitik på landbrug](#)

[Nedslidning kan afhjælpes, også i landbruget](#)

Emneord

Arbejdsmiljø

Økonomi og ledelse

Tema: Arbejdsmiljø

Arbejdsmiljø og arbejdssikkerhed på landbrugsbedrifter handler i høj grad om at udvise rettidig omhu og passe på sig selv, familien, de ansatte og hvem der ellers har sin gang på gården. Ved at være forberedt kan rigtig mange ulykker undgås.

Publiceret: 07. december 2022

Opdateret: 07. december 2022

Vil du vide mere?



Marianne Norup

Specialkonsulent

SEGES

mano@seges.dk

+45 5048 0944

Støttet af



Promilleafgiftsfonden for landbrug

SEGES Innovation P/S	Tlf.	8740 5000
Agro Food Park 15	Fax.	8740 5010
8200 Aarhus N	Email	info@seges.dk

